

柔道

JUDO CLUB

Clairvaux les lacs

STAGE SPORTIF
POUR LES 4-14 ANS

Le judo club de Clairvaux-les-lacs organise un stage sportif les lundi 25, mardi 26, mercredi 27, jeudi 28 et vendredi 29 Avril 2022 au gymnase du collège et au stade de Clairvaux sous la direction de M. Thierry BRUCHARD.

Déroulement du stage : Le judo club propose la découverte et la pratique de plusieurs sports. Le stage sera encadré par le professeur de judo Thierry Bruchard.

Lundi de 9h30 à 17h avec repas tiré du sac le midi

Mardi, mercredi et jeudi 14h à 17 h

Vendredi Animation 4-7 ans 15h à 16h30

avec récompenses (Playmobil, médailles, diplômes)

Tarifs

4 jours 40 €

Demi-journée 8 €

**Animation du
vendredi 6 €**

Programme du stage :

Chaque jour, les participants pourront s'adonner au footing, football, hand, basket, badminton, tennis, pétanque, ping-pong et initiation judo.

Prévoir un survêtement, une gourde, une casquette, un vêtement de pluie, (kimono pour les judokas).

Stage limité à 30 stagiaires. Les 30 premiers inscrits seront prioritaires par ordre d'arrivée par courrier ou par téléphone. Le règlement des séances sera à établir à l'ordre du Judo Club de Clairvaux-les-lacs

Inscriptions avant le 18 avril 2022

Pour tous renseignements, merci de contacter
Thierry Bruchard au 07 87 33 09 98