



STAGE DE PERFECTIONNEMENT

Du 25 au 29 avril 2022



PROGRAMMATION STAGE Vacances Avril

LUNDI 25 Avril
9H-17H

MATIN : Séance à Thème (Tests)

APRES MIDI : MATCH à 11, MATCH à 8

MARDI 26 Avril
9H-17H

MATIN : Séance à Thème

APRES MIDI : Activité ludique

MERCREDI 27 Avril
9H-17H

MATIN : Séance à Thème

APRES MIDI : REPOS : ACTION P.E.F (ENVIRONNEMENT)
+ ANALYSE VIDEO MATCH

JEUDI 28 Avril
9H-17H

MATIN : Séance à Thème

APRES MIDI : Beach soccer

VENDREDI 29 Avril
9H-17H

MATIN : Séance à thème

APRES MIDI : Activité ludique



Pour le repas du midi , prévoir un repas tiré du sac (possibilité de réchauffer vos plats lorsque la journée se déroule à Orgelet et Clairvaux)



#TEAMJLF



#JLF

#JURALACSFOOTBALL